

PROGRAMME FORMATION

MASSAGE AUX BAMBOUS

DURÉE : 2 JOURS (16H)

TARIF : 480€

Le massage aux bambous originaire d'Afrique, dénoue les tensions, remodèle et affine le corps car il peut épouser la silhouette afin de mieux traiter les graisses. Tonique et relaxant, il permet de retrouver un corps en bonne santé.

INFORMATION

Formateur

Bénédicte LERIN-BALMELLE

Support

Livret de formation
Attestation de formation

Pour qui ?

Toute personne ayant un projet professionnel en lien avec la pratique du massage-bien-être.

Objectifs

Connaître l'histoire et la philosophie du massage aux bambous
Apprendre l'anatomie du corps (muscles, os)
Acquérir les techniques spécifiques du massage aux bambous
Répondre aux attentes et aux besoins du client
Savoir exécuter le protocole complet d'1h du massage aux bambous

Lieu de formation

A l'adresse de votre entreprise

Dates et Horaires

Date de votre choix de 9h à 17h30

Modalité d'inscription

Contact téléphonique : 06.09.26.12.37
Contact par mail : blbbienetre@gmail.com

Information Entreprise

BLB Bien-être EI
Siret : 539 348 144 000 20
Numéro formateur : 76341087434

PROGRAMME

Jour 1 : Matin (de 9h à 12h30)

Présentation du formateur et des stagiaires
Remise du livret de formation

Théorie sur le massage aux bambous (historique, les effets du massage, les indications, les contre-indications, la gestuelle spécifique, les manœuvres spécifiques, l'anatomie du corps, ...)

Echauffement corporel
Démonstration et pratique : première partie du massage
(face postérieure - haut du corps)
Prise de note sur le livret de formation

Jour 1 : Après-midi (de 13h à 17h30)

Révision : première partie du massage
Démonstration et pratique : deuxième partie du massage
(face postérieure - bas du corps)
Prise de note sur le livret de formation

Jour 2 : Matin (de 9h à 12h30)

Révision : première et deuxième partie du massage
(face postérieure au complet)
Démonstration et pratique : troisième partie du massage
(face antérieure - haut du corps)
Prise de note sur le livret de formation

Jour 2 : Après-midi (de 13h à 17h30)

Révision : troisième partie du massage
Démonstration et pratique : quatrième partie du massage
(face antérieure - bas du corps)
Prise de note sur le livret de formation
Pratique du massage aux bambous dans son intégralité
Remise de l'attestation de formation du massage aux bambous

