

PROGRAMME FORMATION

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

DURÉE : 2 JOURS (16H)

TARIF : 480€

Le massage aux pierres chaudes est utilisé pour le bien-être et les soins depuis l'antiquité. La chaleur naturelle des pierres volcanique permet la décontraction des tissus musculaires, améliore la circulation énergétique, stimule le système immunitaire.

INFORMATION

Formateur

Bénédicte LERIN-BALMELLE

Support

Livret de formation
Attestation de formation

Pour qui ?

Toute personne ayant un projet professionnel en lien avec la pratique du massage-bien-être.

Objectifs

Connaître l'histoire et la philosophie du massage aux pierres chaudes
Apprendre l'anatomie du corps (muscles, os)
Acquérir les techniques spécifiques du massage aux pierres chaudes
Répondre aux attentes et aux besoins du client
Savoir exécuter le protocole complet d'1h du massage aux pierres chaudes

Lieu de formation

A l'adresse de votre entreprise

Dates et Horaires

Date de votre choix de 9h à 17h30

Modalité d'inscription

Contact téléphonique : 06.09.26.12.37
Contact par mail : blbbienetre@gmail.com

Information Entreprise

BLB Bien-être EI
Siret : 539 348 144 000 20
Numéro formateur : 76341087434

PROGRAMME

Jour 1 : Matin (de 9h à 12h30)

Présentation du formateur et des stagiaires
Remise du livret de formation
Théorie sur le massage aux pierres chaudes (historique, les effets du massage, les indications, les contre-indications, la gestuelle spécifique, les manœuvres spécifiques, l'anatomie du corps, ...)
Echauffement corporel
Démonstration et pratique : première partie du massage (face postérieure - bas du corps)
Prise de note sur le livret de formation

Jour 1 : Après-midi (de 13h à 17h30)

Révision : première partie du massage
Démonstration et pratique : deuxième partie du massage (face postérieure - haut du corps)
Prise de note sur le livret de formation

Jour 2 : Matin (de 9h à 12h30)

Révision : première et deuxième partie du massage (face postérieure au complet)
Démonstration et pratique : troisième partie du massage (face antérieure - bas du corps)
Prise de note sur le livret de formation

Jour 2 : Après-midi (de 13h à 17h30)

Révision : troisième partie du massage
Démonstration et pratique : quatrième partie du massage (face antérieure - haut du corps)
Prise de note sur le livret de formation
Pratique du massage aux pierres chaudes dans son intégralité
Remise de l'attestation de formation du massage aux pierres chaudes