



PROGRAMME FORMATION

# MASSAGE DES PIEDS AU BOL KANSU

DURÉE : 1 JOUR (8H)

TARIF : 240€

Dans la tradition indienne, le massage au bol kansu est pratiqué pour détendre et libérer des tensions. Les pouvoirs du ghee et ceux du bol s'associent pour évacuer l'élément feu, traiter la colère, mais aussi l'angoisse, et combattre l'insomnie et le stress.

## INFORMATION

### Formateur

Bénédicte LERIN-BALMELLE

### Support

Livret de formation  
Attestation de formation

### Pour qui ?

Toute personne ayant un projet professionnel en lien avec la pratique du massage-bien-être.

### Objectifs

Connaître l'histoire et la philosophie du massage des pieds au bol kansu

Apprendre l'anatomie du corps (muscles, os)

Acquérir les techniques spécifiques du massage des pieds au bol kansu

Répondre aux attentes et aux besoins du client

Savoir exécuter le protocole complet d'1h du massage des pieds au bol kansu

### Lieu de formation

A l'adresse de votre entreprise

### Dates et Horaires

Date de votre choix de 9h à 17h30

### Modalité d'inscription

Contact téléphonique : 06.09.26.12.37  
Contact par mail : blbbienetre@gmail.com

### Information Entreprise

BLB Bien-être EI  
Siret : 539 348 144 000 20  
Numéro formateur : 76341087434

## PROGRAMME

### Jour 1 : Matin (de 9h à 10h30)

Présentation du formateur et des stagiaires  
Remise du livret de formation

Théorie sur le massage des pieds au bol kansu (historique, les effets du massage, les indications, les contre-indications, la gestuelle spécifique, les manœuvres spécifiques, l'anatomie du corps, ...)

Echauffement corporel

Démonstration et pratique : première partie du massage  
(technique manuelle - face antérieure - pieds)  
Prise de note sur le livret de formation

### Jour 1 : Matin (de 10h30 à 12h30)

Révision : première partie du massage  
Démonstration et pratique : deuxième partie du massage  
(technique bol - face antérieure - pieds)  
Prise de note sur le livret de formation

### Jour 1 : Après-midi (de 13h à 15h30)

Révision : première et deuxième partie du massage  
(face antérieure au complet)  
Démonstration et pratique : troisième partie du massage  
(technique manuelle - face postérieure - pieds)  
Prise de note sur le livret de formation

### Jour 1 : Après-midi (de 15h30 à 17h30)

Révision : troisième partie du massage  
Démonstration et pratique : quatrième partie du massage  
(technique bol - face postérieure - pieds)  
Prise de note sur le livret de formation

Pratique du massage des pieds au bol kansu dans son intégralité  
Remise de l'attestation de formation du massage des pieds au bol kansu