



PROGRAMME FORMATION

MASSAGE DES PIEDS AU BOL KANSU

DURÉE : 1 JOUR (8H)

TARIF : 240€

Dans la tradition indienne, le massage au bol kansu est pratiqué pour détendre et libérer des tensions. Les pouvoirs du ghee et ceux du bol s'associent pour évacuer l'élément feu, traiter la colère, mais aussi l'angoisse, et combattre l'insomnie et le stress.

INFORMATION

Formateur

Bénédicte LERIN-BALMELLE

Support

Livret de formation
Attestation de formation

Pour qui ?

Toute personne ayant un projet professionnel en lien avec la pratique du massage-bien-être.

Objectifs

Connaître l'histoire et la philosophie du massage des pieds au bol kansu
Apprendre l'anatomie du corps (muscles, os)
Acquérir les techniques spécifiques du massage des pieds au bol kansu
Répondre aux attentes et aux besoins du client
Savoir exécuter le protocole complet d'1h du massage des pieds au bol kansu

Lieu de formation

A l'adresse de votre entreprise

Dates et Horaires

Date de votre choix de 9h à 17h30

Modalité d'inscription

Contact téléphonique : 06.09.26.12.37
Contact par mail : blbbienetre@gmail.com

Information Entreprise

BLB Bien-être EI
Siret : 539 348 144 000 20
Numéro formateur : 76341087434

PROGRAMME

Jour 1 : Matin (de 9h à 10h30)

Présentation du formateur et des stagiaires
Remise du livret de formation
Théorie sur le massage des pieds au bol kansu (historique, les effets du massage, les indications, les contre-indications, la gestuelle spécifique, les manœuvres spécifiques, l'anatomie du corps, ...)
Echauffement corporel
Démonstration et pratique : première partie du massage (technique manuelle - face antérieure - pieds)
Prise de note sur le livret de formation

Jour 1 : Matin (de 10h30 à 12h30)

Révision : première partie du massage
Démonstration et pratique : deuxième partie du massage (technique bol - face antérieure - pieds)
Prise de note sur le livret de formation

Jour 1 : Après-midi (de 13h à 15h30)

Révision : première et deuxième partie du massage (face antérieure au complet)
Démonstration et pratique : troisième partie du massage (technique manuelle - face postérieure - pieds)
Prise de note sur le livret de formation

Jour 1 : Après-midi (de 15h30 à 17h30)

Révision : troisième partie du massage
Démonstration et pratique : quatrième partie du massage (technique bol - face postérieure - pieds)
Prise de note sur le livret de formation
Pratique du massage des pieds au bol kansu dans son intégralité
Remise de l'attestation de formation du massage des pieds au bol kansu