

PROGRAMME FORMATION

MASSAGE DRAINANT DE BEAUTE DU VISAGE FROID

DURÉE : 1 JOUR (8H)

TARIF : 240€

Le massage drainant de beauté du visage froid, utilise une synergie d'outils en fer et une crème glacée pour lutter contre les signes de vieillissement du visage. Cette technique permet de combattre le relâchement cutané et agit sur les signes de fatigue.

INFORMATION

Formateur

Bénédicte LERIN-BALMELLE

Support

Livret de formation
Attestation de formation

Pour qui ?

Toute personne ayant un projet professionnel en lien avec la pratique du massage-bien-être.

Objectifs

Connaître l'histoire et la philosophie du massage drainant de beauté du visage froid
Apprendre l'anatomie du corps (muscles, os)
Acquérir les techniques spécifiques du massage drainant de beauté du visage froid
Répondre aux attentes et aux besoins du client
Savoir exécuter le protocole complet d'1h du massage drainant de beauté du visage froid

Lieu de formation

A l'adresse de votre entreprise

Dates et Horaires

Date de votre choix de 9h à 17h30

Modalité d'inscription

Contact téléphonique : 06.09.26.12.37
Contact par mail : blbbienetre@gmail.com

Information Entreprise

BLB Bien-être EI
Siret : 539 348 144 000 20
Numéro formateur : 76341087434

PROGRAMME

Jour 1 : Matin (de 9h à 10h30)

Présentation du formateur et des stagiaires
Remise du livret de formation
Théorie sur le massage drainant de beauté du visage froid (historique, les effets du massage, les indications, les contre-indications, la gestuelle spécifique, les manœuvres spécifiques, l'anatomie du corps)
Echauffement corporel
Démonstration et pratique : première partie du massage (manœuvres avec les outils sur le décolleté et le cou)
Prise de note sur le livret de formation

Jour 1 : Matin (de 10h30 à 12h30)

Révision : première partie du massage
Démonstration et pratique : deuxième partie du massage (manœuvres avec les outils sur le bas du visage)
Prise de note sur le livret de formation

Jour 1 : Après-midi (de 13h à 15h30)

Révision : première et deuxième partie du massage
Démonstration et pratique : troisième partie du massage (manœuvres avec les outils sur le milieu du visage)
Prise de note sur le livret de formation

Jour 1 : Après-midi (de 15h30 à 17h30)

Révision : troisième partie du massage
Démonstration et pratique : quatrième partie du massage (manœuvres avec les outils sur le haut du visage)
Prise de note sur le livret de formation
Pratique du massage drainant de beauté du visage froid dans son intégralité
Remise de l'attestation de formation du massage drainant de beauté du visage froid