

PROGRAMME FORMATION

# MASSAGE FACIAL JAPONAIS

DURÉE : 2 JOURS (16H)

TARIF : 480€

Le massage facial aux ventouses permet d'aspirer les signes du vieillissement, en atténuant le rides et les ridules, du visage, du cou et du décolleté. Et débloquent émotionnellement et énergétiquement pour ré oxygéner la peau.

## INFORMATION

### Formateur

Bénédicte LERIN-BALMELLE

### Support

Livret de formation  
Attestation de formation

### Pour qui ?

Toute personne ayant un projet professionnel en lien avec la pratique du massage-bien-être.

### Objectifs

Connaître l'histoire et la philosophie du massage facial aux ventouses  
Apprendre l'anatomie du visage (muscles, os)  
Acquérir les techniques spécifiques du massage facial aux ventouses  
Répondre aux attentes et aux besoins du client  
Savoir exécuter le protocole complet d'1h du massage facial aux ventouses

### Lieu de formation

A l'adresse de votre entreprise

### Dates et Horaires

Date de votre choix de 9h à 17h30

### Modalité d'inscription

Contact téléphonique : 06.09.26.12.37  
Contact par mail : blbbienetre@gmail.com

### Information Entreprise

BLB Bien-être EI  
Siret : 539 348 144 000 20  
Numéro formateur : 76341087434

## PROGRAMME

### Jour 1 : Matin (de 9h à 12h30)

Présentation du formateur et des stagiaires  
Remise du livret de formation  
Théorie sur le massage facial aux ventouses  
(historique, les effets du massage, les indications, les contre-indications, la gestuelle spécifique, les manœuvres spécifiques, l'anatomie du visage, ...)  
Echauffement corporel  
Démonstration et pratique : première partie du massage  
(manœuvres avec les ventouses sur le décolleté et le cou)  
Prise de note sur le livret de formation

### Jour 1 : Après-midi (de 13h à 17h30)

Révision : première partie du massage  
Démonstration et pratique : deuxième partie du massage  
(manœuvres avec les ventouses sur le bas du visage)  
Prise de note sur le livret de formation

### Jour 2 : Matin (de 9h à 12h30)

Révision : première et deuxième partie du massage  
Démonstration et pratique : troisième partie du massage  
(manœuvres avec les ventouses sur le milieu du visage)  
Prise de note sur le livret de formation

### Jour 2 : Après-midi (de 13h à 17h30)

Révision : troisième partie du massage  
Démonstration et pratique : quatrième partie du massage  
(manœuvres avec les ventouses sur le haut du visage)  
Prise de note sur le livret de formation  
Pratique du massage facial aux ventouses dans son intégralité  
Remise de l'attestation de formation du massage facial aux ventouses