

## PROGRAMME FORMATION

# MASSAGE DRAINANT BRESILIEN

DURÉE : 2 JOURS (16H)

TARIF : 480€

Le massage drainant brésilien est un drainage tonique qui permet des résultats immédiats. Il est utilisé dans une optique de bien-être, de détoxicification du corps, et permet d'engager ou de renforcer une perte de poids.

## INFORMATION

### Formateur

Bénédicte LERIN-BALMELLE

### Support

Livret de formation  
Attestation de formation

### Pour qui ?

Toute personne ayant un projet professionnel en lien avec la pratique du massage-bien-être.

### Objectifs

Connaître l'histoire et la philosophie du massage drainant brésilien  
Apprendre l'anatomie du corps (muscles, os)  
Acquérir les techniques spécifiques du massage drainant brésilien  
Répondre aux attentes et aux besoins du client  
Savoir exécuter le protocole complet d'1h du massage drainant brésilien

### Lieu de formation

A l'adresse de votre entreprise

### Dates et Horaires

Date de votre choix de 9h à 17h30

### Modalité d'inscription

Contact téléphonique : 06.09.26.12.37  
Contact par mail : blbbienetre@gmail.com

### Information Entreprise

BLB Bien-être EI  
Siret : 539 348 144 000 20  
Numéro formateur : 76341087434

## PROGRAMME

### Jour 1 : Matin (de 9h à 12h30)

Présentation du formateur et des stagiaires  
Remise du livret de formation

Théorie sur le massage drainant brésilien (historique, les effets du massage, les indications, les contre-indications, la gestuelle spécifique, les manœuvres spécifiques, l'anatomie du corps, ...)

Echauffement corporel  
Démonstration et pratique : première partie du massage  
(face antérieure - bas du corps)  
Prise de note sur le livret de formation

### Jour 1 : Après-midi (de 13h à 17h30)

Révision : première partie du massage  
Démonstration et pratique : deuxième partie du massage  
(face antérieure - haut du corps)  
Prise de note sur le livret de formation

### Jour 2 : Matin (de 9h à 12h30)

Révision : première et deuxième partie du massage  
(face antérieure au complet)  
Démonstration et pratique : troisième partie du massage  
(face postérieure - bas du corps)  
Prise de note sur le livret de formation

### Jour 2 : Après-midi (de 13h à 17h30)

Révision : troisième partie du massage  
Démonstration et pratique : quatrième partie du massage  
(face postérieure - haut du corps)  
Prise de note sur le livret de formation  
Pratique du massage drainant brésilien dans son intégralité  
Remise de l'attestation de formation du massage drainant brésilien