

PROGRAMME FORMATION

MASSAGE DU VENTRE

DURÉE : 2 JOURS (16H)

TARIF : 480€

Dans la tradition ancestrale taoïste, le ventre est considéré comme le deuxième cerveau de l'homme et comme le berceau des émotions. Le massage du ventre a pour but de ramener l'équilibre énergétique du corps.

INFORMATION

Formateur

Bénédicte LERIN-BALMELLE

Support

Livret de formation
Attestation de formation

Pour qui ?

Toute personne ayant un projet professionnel en lien avec la pratique du massage-bien-être.

Objectifs

Connaître l'histoire et la philosophie du massage du ventre
Apprendre l'anatomie du corps (muscles, os)
Acquérir les techniques spécifiques du massage du ventre
Répondre aux attentes et aux besoins du client
Savoir exécuter le protocole complet d'1h du massage du ventre

Lieu de formation

A l'adresse de votre entreprise

Dates et Horaires

Date de votre choix de 9h à 17h30

Modalité d'inscription

Contact téléphonique : 06.09.26.12.37
Contact par mail : blbbienetre@gmail.com

Information Entreprise

BLB Bien-être EI
Siret : 539 348 144 000 20
Numéro formateur : 76341087434

PROGRAMME

Jour 1 : Matin (de 9h à 12h30)

Présentation du formateur et des stagiaires
Remise du livret de formation
Théorie sur le massage du ventre (historique, les effets du massage, les indications, les contre-indications, la gestuelle spécifique, les manœuvres spécifiques, l'anatomie du corps, ...)
Echauffement corporel
Démonstration et pratique : première partie du massage (ventre - manœuvres de nettoyage)
Prise de note sur le livret de formation

Jour 1 : Après-midi (de 13h à 17h30)

Révision : première partie du massage
Démonstration et pratique : deuxième partie du massage (ventre - manœuvres de détoxicification)
Prise de note sur le livret de formation

Jour 2 : Matin (de 9h à 12h30)

Révision : première et deuxième partie du massage
Démonstration et pratique : troisième partie du massage (ventre - manœuvres de drainage)
Prise de note sur le livret de formation

Jour 2 : Après-midi (de 13h à 17h30)

Révision : troisième partie du massage
Démonstration et pratique : quatrième partie du massage (manœuvres d'harmonisation et manœuvres finales)
Prise de note sur le livret de formation
Pratique du massage du ventre dans son intégralité
Remise de l'attestation de formation du massage du ventre

