

## PROGRAMME FORMATION

# MASSAGE DU VENTRE

DURÉE : 2 JOURS (16H)

TARIF : 480€

Dans la tradition ancestrale taoïste, le ventre est considéré comme le deuxième cerveau de l'homme et comme le berceau des émotions. Le massage du ventre a pour but de ramener l'équilibre énergétique du corps.

## INFORMATION

### Formateur

Bénédicte LERIN-BALMELLE

### Support

Livret de formation  
Attestation de formation

### Pour qui ?

Toute personne ayant un projet professionnel en lien avec la pratique du massage-bien-être.

### Objectifs

Connaître l'histoire et la philosophie du massage du ventre  
Apprendre l'anatomie du corps (muscles, os)  
Acquérir les techniques spécifiques du massage du ventre  
Répondre aux attentes et aux besoins du client  
Savoir exécuter le protocole complet d'1h du massage du ventre

### Lieu de formation

A l'adresse de votre entreprise

### Dates et Horaires

Date de votre choix de 9h à 17h30

### Modalité d'inscription

Contact téléphonique : 06.09.26.12.37  
Contact par mail : blbbienetre@gmail.com

### Information Entreprise

BLB Bien-être EI  
Siret : 539 348 144 000 20  
Numéro formateur : 76341087434

## PROGRAMME

### Jour 1 : Matin (de 9h à 12h30)

Présentation du formateur et des stagiaires  
Remise du livret de formation  
Théorie sur le massage du ventre (historique, les effets du massage, les indications, les contre-indications, la gestuelle spécifique, les manœuvres spécifiques, l'anatomie du corps, ...)  
Echauffement corporel  
Démonstration et pratique : première partie du massage (ventre - manœuvres de nettoyage)  
Prise de note sur le livret de formation

### Jour 1 : Après-midi (de 13h à 17h30)

Révision : première partie du massage  
Démonstration et pratique : deuxième partie du massage (ventre - manœuvres de détoxification)  
Prise de note sur le livret de formation

### Jour 2 : Matin (de 9h à 12h30)

Révision : première et deuxième partie du massage  
Démonstration et pratique : troisième partie du massage (ventre - manœuvres de drainage)  
Prise de note sur le livret de formation

### Jour 2 : Après-midi (de 13h à 17h30)

Révision : troisième partie du massage  
Démonstration et pratique : quatrième partie du massage (manœuvres d'harmonisation et manœuvres finales)  
Prise de note sur le livret de formation  
Pratique du massage du ventre dans son intégralité  
Remise de l'attestation de formation du massage du ventre